

ATIVIDADES	CARGA HORÁRIA	DOCUMENTAÇÃO COMPROBATÓRIA
Participação em congressos, seminários, ciclos de palestras (sem apresentação de trabalho) dentro da UFRJ	Até 45h	Certificado de participação emitido pela comissão organizadora especificando a carga horária
Apresentação de trabalhos em eventos científicos dentro ou fora da UFRJ	Até 45h	Certificado emitido pela comissão organizadora
Participação em projetos de pesquisa institucional e projetos de iniciação científica (com ou sem bolsa, dentro ou fora da UFRJ)	Até 45h (cada período letivo de pesquisa= 45h)	Declaração emitida pela coordenação do projeto/grupo
Prática de monitoria no curso de Ciências Sociais da UFRJ	Até 90h (cada período letivo de monitoria= 45h)	Histórico contendo o registro da monitoria ou declaração emitida pelo departamento
Participação em projetos comunitários, sociais e de extensão universitária da UFRJ	Até 90h	Declaração da instituição beneficiada indicando a descrição da atividade, o local, a data e a carga horária
TOTAL: 90h ou 85h		