



ATIVIDADES COMPLEMENTARES - BCS

Como cumprir carga horária e comprová-la, como e para quem solicitar

O discente do bacharelado em ciências sociais **deverá obrigatoriamente cumprir 90¹ ou 85 horas² de atividades acadêmico-científico-culturais (ou atividades complementares)**. Estas, por sua vez, podem ser realizadas ao longo do curso, inclusive no período de férias, sendo **vedado o uso de certificados adquiridos antes do ingresso na UFRJ**. Abaixo, quadro com a lista das atividades aceitas, carga horária máxima que cada uma pode ter e quais documentos podem ser usados para comprová-las.

ATIVIDADES	CARGA HORÁRIA	DOCUMENTAÇÃO COMPROBATÓRIA
Participação em congressos, seminários, ciclos de palestras (sem apresentação de trabalho) dentro da UFRJ	Até 45h	Certificado de participação emitido pela comissão organizadora especificando a carga horária
Apresentação de trabalhos em eventos científicos dentro ou fora da UFRJ	Até 45h	Certificado emitido pela comissão organizadora
Participação em projetos de pesquisa institucional e projetos de iniciação científica (com ou sem bolsa, dentro ou fora da UFRJ)	Até 45h (cada período letivo de pesquisa= 45h)	Declaração emitida pela coordenação do projeto/grupo
Prática de monitoria no curso de Ciências Sociais da UFRJ	Até 90h (cada período letivo de monitoria= 45h)	Histórico contendo o registro da monitoria ou declaração emitida pelo departamento
Participação em projetos comunitários, sociais e de extensão universitária da UFRJ	Até 90h	Declaração da instituição beneficiada indicando a descrição da atividade, o local, a data e a carga horária
TOTAL: 90¹ ou 85 horas²		

¹Carga horária exigida para aqueles que ingressaram no curso até 2020-1 (cadastrados na versão curricular 2010-2 – 2020-1).

²Carga horária exigida para aqueles que ingressaram de 2020/2 em diante (cadastrados na versão curricular 2020-2 – 9999-9).

IMPORTANTE

A **inscrição nas atividades complementares é feita pela coordenação**, de maneira automática, assim que o estudante ingressa no curso (1º período) e, no caso do bacharelado em Ciências Sociais, o código que representa este RCS (Requisito Curricular Suplementar) é o **FCWX04**. Assim que a **carga horária for completada totalmente**, o **envio da documentação comprobatória é de responsabilidade do discente** (este deve encaminhar todos os documentos de uma só vez e no formato PDF). O coordenador analisará a solicitação e, estando tudo de acordo, as horas serão lançadas no histórico.

COMO E PARA QUEM SOLICITAR?	PRAZOS (efetivação/retorno secretaria ou coordenações)
Enviar solicitação para o e-mail da coordenação (ccs.ifcs.ufrj@gmail.com), anexando os documentos pertinentes (declarações, certificados etc.) e documento de identidade com foto ATENÇÃO: a) Condensar todos os documentos em 1(um) único arquivo no formato pdf ; b) Colocar, no campo “assunto” do e-mail: “Solicitação de contagem das horas das atividades complementares” e, no interior da mensagem, informar seu nome completo, DRE e CPF .	Até 30 dias úteis